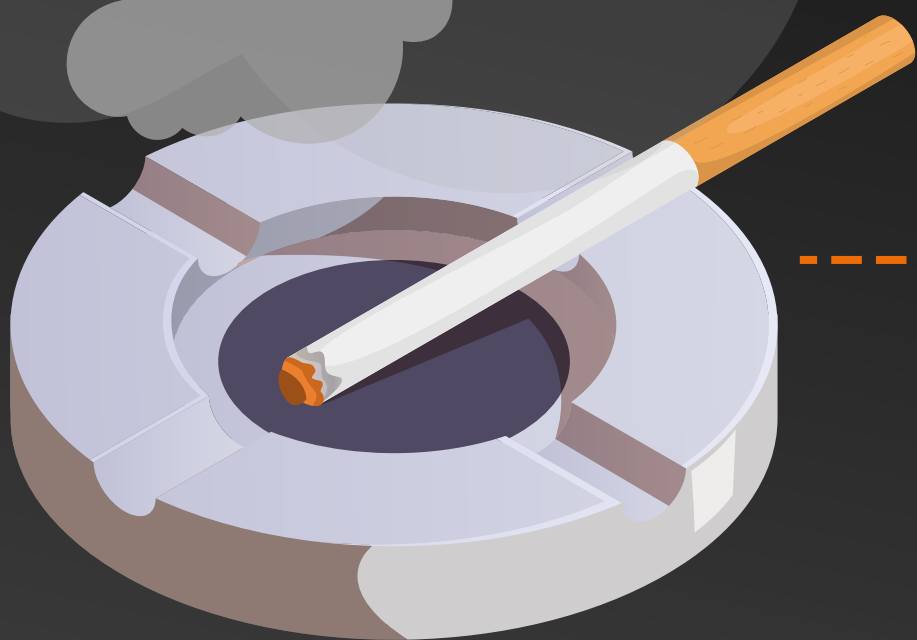


# TABACO ¡TE AFECTA A TI Y A TODOS!

DÍA  
MUNDIAL  
SIN  
TABACO



La nicotina **afecta el aprendizaje** y provoca ansiedad, depresión y problemas de sueño.

El tabaco está relacionado con **enfermedades cardiovasculares**, neurodegenerativas y cáncer.

El humo de segunda mano aumenta el riesgo de enfermedades y **muerte prematura** en no fumadores.

## Actividad en el aula

(10-15 minutos)

Hagamos conciencia sobre los daños que causa el tabaco.

### Dramatización

#### Inicio

Plantea la siguiente situación a tus estudiantes (Nota: es buena idea preparar con anticipación los diálogos. Es importante que la participación sea voluntaria):

El hijo mayor de la familia, quien tiene 18 años, fuma alrededor de tres cigarros al día y no le importa si en el lugar hay más personas.

#### Personajes

1. Mamá (regaña al hermano mayor por fumar, le dice que le va a hacer daño).
2. Hermano mayor (no hace caso a los regaños y tosiendo, en forma de burla, echa el humo a la cara de la hermana menor).
3. Hermana menor (se ríe y aspira el humo; pasado el tiempo, toda la familia tose y tiene dificultades para respirar).

#### Desarrollo

El público no debe intervenir. Sólo deberá tomar notas sobre la situación representada en relación con el daño que provoca el tabaco a quien lo fuma y a quienes le rodean.

#### Cierre

A partir de la información de la *Guía para docentes. Si te drogas, te dañas*, orienta la reflexión del grupo sobre la situación dramatizada.

Cierra con la frase:

**Tabaco, ¡te afecta a ti y a todos!**



SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS

Servicios de atención

Línea de la Vida, Comisión Nacional contra las Adicciones

☎ 800 911 2000    📱 @LineaDe\_laVida

CIJ Contigo, Centros de Integración Juvenil A. C.

☎ 55 5212 1212    📱 @CIJ\_Adicciones

ConTacto Joven, Instituto Mexicano de la Juventud

☎ 55 7900 9669    📱 #ConTactoJoven



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

# VAPEADORES ¡NETA SON TÓXICOS!

DÍA  
MUNDIAL  
SIN  
TABACO



Los vapeadores contienen **sustancias dañinas** y pueden causar cáncer.

Su popularidad se debe a razones sociales y al deseo de **encajar en un grupo**.

**No hay pruebas** suficientes de que los vapeadores ayuden a dejar de fumar.



## Actividad en el aula

(10-15 minutos)

Hagamos conciencia sobre los daños que causan los vapeadores.

### ¿Alguna vez has visto un vapeador? (collage)

#### Inicio

Plantea a tus estudiantes alguna pregunta detonadora, como "¿Qué saben al respecto de los vapeadores?", "¿Ustedes han vapeado?".

Con base en tu *Guía para docentes. Si te drogas, te dañas*, explica los daños que causan los vapeadores.

#### Desarrollo

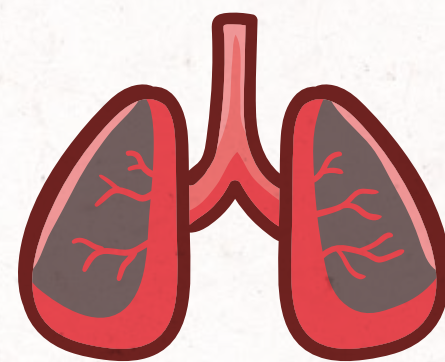
Organiza a tus estudiantes en equipos. Cada equipo buscará en revistas o periódicos imágenes que puedan expresar los daños del uso de vapeadores, las recortará y pegará en una cartulina.

#### Cierre

Cada equipo muestra su trabajo y explica por qué eligió cada imagen.

Cierra con la frase:

**Vapeadores, ¡neta son tóxicos!**



SI TE  
DROGAS,  
TE DAÑAS

Servicios de atención

Línea de la Vida, Comisión Nacional contra las Adicciones

☎ 800 911 2000 📱 @LineaDe\_laVida

CIJ Contigo, Centros de Integración Juvenil A. C.

☎ 55 5212 1212 📱 @CIJ\_Adicciones

ConTacto Joven, Instituto Mexicano de la Juventud

☎ 55 7900 9669 📱 #ConTactoJoven



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA